

## Taller Desarrollo Personal

### Objetivo:

Aportar a la construcción de nuevas narrativas personales en las y los participantes, a partir de la facilitación de un proceso transformador, movilizado por la expresión de los sentimientos, la imaginación, la consciencia y la expresión corporal.

### Contenidos:

Historia de Vida.  
Cuerpo y arte.  
Auto concepto y autoestima.  
Habilidades sociales.

### Metodología:

Por medio de la danza, el dibujo y la improvisación, se propicia un encuentro con pasajes de la historia personal de las y los participantes, albergados en la memoria, desde su dimensión corporal, potenciando el desarrollo de sus habilidades personales y sus propósitos.

### Modalidad y Duración:

El taller es de carácter presencial y su duración puede ser de una jornada intensiva ó varias sesiones de 2 horas cada una.

### Información General del Curso

<b>Fecha</b>	: Consultar
<b>Valor del Curso</b>	: Consultar
<b>Horario</b>	: A convenir
<b>Duración</b>	: 8 Hrs.
<b>Modalidad</b>	: Presencial.

### Inscripciones y Consultas : Ignacio Hernandez Triviño

Correo Electrónico: [ignacio.hernandez@consoportecotec.cl](mailto:ignacio.hernandez@consoportecotec.cl)

Teléfono: 43 – 2230885      Celular: 87524293



Página Web: [www.consoportecotec.cl](http://www.consoportecotec.cl)