

Taller Desarrollo Personal

Objetivo:

Aportar a la construcción de nuevas narrativas personales en las y los participantes, a partir de la facilitación de un proceso transformador, movilizado por la expresión de los sentimientos, la imaginación, la consciencia y la expresión corporal.

Contenidos:

Historia de Vida.
Cuerpo y arte.
Auto concepto y autoestima.
Habilidades sociales.

Metodología:

Por medio de la danza, el dibujo y la improvisación, se propicia un encuentro con pasajes de la historia personal de las y los participantes, albergados en la memoria, desde su dimensión corporal, potenciando el desarrollo de sus habilidades personales y sus propósitos.

Modalidad y Duración:

El taller es de carácter presencial y su duración puede ser de una jornada intensiva ó varias sesiones de 2 horas cada una.

Información General del Curso

Fecha	: Consultar
Valor del Curso	: Consultar
Horario	: A convenir
Duración	: 8 Hrs.
Modalidad	: Presencial.

Inscripciones y Consultas : Ignacio Hernandez Triviño

Correo Electrónico: ignacio.hernandez@consoportecotec.cl

Teléfono: 43 – 2230885

Celular: 87524293



Página Web: www.consoportecotec.cl