

Taller . Carpa Roja

Descripción:

Por siglos, las mujeres se retiraban una vez al mes a las tiendas rojas para honrar los ciclos de la vida, descansar, aprender y renovar sus energías. El movimiento mundial de las carpas rojas surge como un espacio para honrar lo sagrado femenino y el ciclo menstrual en sintonía con el ciclo lunar.

Objetivo:

Sostener un espacio destinado a comprender y honrar la energía femenina, profundizando nuestra comprensión acerca de la ciclicidad de la luna y los ciclos naturales de las mujeres, potenciando la creatividad y fraternidad femenina.

Contenidos:

Ciclos femeninos, fases y diagrama lunar.
El útero como lugar de creatividad.
Ritos de transición femenina.
Arquetipos femeninos
Autocuidado, auto concepto y autoestima.

Metodología:

En la carpa roja, se genera un círculo de confianza, donde se potencia la escucha activa, la horizontalidad y el reconocimiento de las necesidades y sentimientos de las participantes. Las manualidades y la expresión corporal, facilitan el logro de los objetivos trazados en cada carpa roja.

Modalidad y Duración:

El taller es de carácter presencial y su duración puede ser de 3 a 8 horas ó de un fin de semana intensivo.

Información General del Curso

Fecha	: Consultar
Valor del Curso	: Consultar
Horario	: A convenir
Duración	: 4 Hrs.
Modalidad	: Presencial.

[Inscripciones y Consultas](#) : Ignacio Hernandez Triviño



Correo Electrónico: ignacio.hernandez@consoportecotec.cl

Teléfono: 43 – 2230885

Celular: 87524293

Página Web: www.consoportecotec.cl