



*Programa taller capacitación*

---

## Seguridad en montaña - Técnicas de RAPPEL y cuerda fija

### Objetivo principal

El taller entrega competencias y conocimientos específicos referentes el manejo de riesgos en actividades de montaña así como lesiones frecuentes y primeros auxilios básicos, técnicas de manejo y uso de cuerdas en montaña así como a su vez de materiales y técnicas utilizadas.

### Objetivos específicos día 1

- Modulo planificación en montaña.
- Seguridad y manejo de riesgos en montaña.
- Primeros auxilios básicos y evaluación del paciente.
- Conceptos de primeros auxilios en zonas agrestes.
- Lesiones frecuentes en montaña.
- Hipertermia e Hipotermia.
- MAM (mal agudo de montaña).
- Evacuación y rescate con elementos disponibles.
- Practica nocturna de rescate y evacuación.

### Objetivos específicos día 2

- Materiales y equipos para el manejo de rappel y sistemas de cuerda fija (Composición, manufactura, homologaciones UIAA)
- Nudos UIAA
- Técnicas de Rappel
- Técnicas de tirolesa
- Anclajes (naturales, artificiales, activos)
- Aseguramientos
- Progresión por cuerda fija.

#### COMENTARIOS:

- El taller se desarrollara en las instalaciones de refugio campamento viejo, bajo la modalidad de camping en el cual los participantes deberán contar con equipo mínimo de montaña como carpa, saco de dormir y colchoneta aislante.
- Cada participante deberá contar con vestuario de montaña adecuado a la estación tanto para pasar la noche como también para las prácticas de terreno, además de guantes de trabajo.
- Equipamiento requerido:
  - ✓ Cordin de 8mm X 4mts + Cordin de 6mm X 2mts
  - ✓ Botiquín y medicamentos de uso personal
  - ✓ Linterna frontal (con pilas)
  - ✓ Cortapluma.
  - ✓ Guantes de trabajo.
  - ✓ Mochila 30lts aprox.

(NOTA: quienes dispongan de equipo de montaña personal podrán hacer uso de él)

#### Servicio INCUYE:

Guías especializados.

Relator GUIA de MONTAÑA. Certificación internacional WILDERNESS ADVANCED FIRST AID

Equipamiento técnico (CASCOS, ARNES, MOSQUETONES, CUERDAS, ETC)

1 noche de camping (incluye; cocina, vajilla, ducha caliente)

Parrillada (NO INCLUYE BEBIDAS)

